AUSBILDUNG ZUM GESUNDHEIT!CLOWN®

Aufbauend auf die Grundausbildung Clown

tamala
Clown Akademie

Ab April 2027

Schau mit den Augen des Herzens und sei Botschafter der Freude

● Spezialisierung zum Clown für medizinisch-therapeutische Einrichtungen

Sie sind bunt, fröhlich und übermütig – manchmal auch leise oder behutsam. Gesundheit!Clowns sind Clowns, die mit ihrer eigenen Freude ein Lächeln oder Lachen in die Gesichter von kranken Kindern, Demenzpatienten oder Menschen mit Beeinträchtigung zaubern. Sie sind Vermittler scheinbar gegensätzlicher Welten: Der Welt des Humors und des Lachens und der Welt der Krankheit, des Alters oder der Behinderung. Sie folgen der Aufgabe, in den Menschen die Lebensfreude zu aktivieren, ohne an den Applaus zu denken: demütig, respektvoll und mit Mitgefühl.

Leuchtende Augen sind unser Applaus!

Der Clown, rote Nase, struppiges Haar, ein buntes Hemd, kommt langsam und leise in das Krankenzimmer von Marcel, 8 Jahre. Wir sind auf der Kinderonkologie. Marcel hat nur noch ein paar Wochen zu leben. Der Clown kommt auf ihn zu und begrüßt ihn schelmisch. In der Hand hält er die Schnur eines kleinen Windvogels. Er läuft zweimal durch das Zimmer, aber der Windvogel will nicht steigen. Dann pustet er laut und kräftig. Immer noch nichts. Er animiert Marcel, mitzupusten und auf einmal hebt sich der Drache ein bisschen. Marcel schaut etwas ungläubig, dann sieht man ein Lächeln über seinen Mund blitzen, die Augen weiten sich und beginnen seit langer Zeit wieder zu leuchten.
Das ist der Moment, wo Marcel seine Krankheit vergisst. Das ist der Moment, wo der Clown ihm Lebenszeit schenkt. Genau das macht uns Gesundheit!Clowns glücklich.

Archetyp Clown

Überall auf der Erde gibt es das Urbild des Clowns, der mit Leichtigkeit und Freude zum Lachen bringt. Gesundheit!Clowns schließen sich an ihr inneres Kind an. Wenn wir unsere Kind-Ressource nutzen, begegnen wir jeder Situation mit Schalk und sind im Hier und Jetzt und bei uns. Dann sind wir der Clown, die emotionale Figur, die aus sich selbst heraus, ohne nachzudenken, lebt. Er handelt spontan und reagiert mit Emotionen auf das Geschehen und dabei bleibt er immer ganz bei sich. Er ist Tabubrecher und handelt unorthodox, skurril und überraschend, anders als wir es in der „normalen Welt“ tun würden. Er findet immer eine Lösung, zu jedem noch so unscheinbaren Problem, und verstrickt sich direkt wieder in ein neues Problem. Weil er so unbeholfen ist, lachen wir über ihn. Gesundheit!Clowns beziehen sich auf den Archetyp des Clowns und nicht auf den Archetyp des Arztes und spielen somit immer ohne Arztkittel.

Kontaktarbeit – das A und O

Gesundheit!Clowns bringen Empathie mit und können sich auf jede Situation schnell einstellen. Patienten – ob jung oder alt – werden mit ihren eigenen positiven Gefühlen verbunden und Freude und Heiterkeit fördern die Selbstheilungskräfte des Körpers. Dabei „funktioniert“ die Aktivierung der Selbstheilungskräfte vor allem in direktem Kontakt. Auch wenn dies nicht immer möglich ist (Corona), sind die Clowns fähig, während des Vorspiels den Menschen zu begegnen – mit ihren Augen, mit ihrer Freude. Es ist wichtig, dass die angehenden Gesundheit!Clowns lernen, wie sie sich den Kranken, Dementen oder Beeinträchtigten nähern und wie der Kontakt hergestellt wird. Verbunden mit dem inneren Schalk können die Clowns ihrem Gegenüber begegnen, ohne Grenzen zu überschreiten. Nur so ist ein respektvoller Umgang mit den Patienten möglich und nur so kann Freude verbreitet werden.

Gesundheit!Clowns ergänzen und unterstützen die therapeutische Pflege.

Der Begriff **Gesundheit!Clown®** wurde erstmals 2001 vom Tamala Team gewählt. Dieser verdeutlicht, dass die Clowns bei ihren Einsätzen in medizinisch-therapeutischen Einrichtungen den gesunden Anteil im Menschen ansprechen.
Seit über 20 Jahren bietet die Tamala Clown Akademie diese europaweit erste umfassende Qualifikation zum Gesundheit!Clown® an.

Freude macht Lust auf Leben

Dieses Motto begleitet die Tamala Clown Akademie seit Jahrzehnten und ist ein wesentlicher Baustein der Ausbildung. Freude ist ein Gefühl und wir können lernen, es jederzeit zu aktivieren. Gesundheit!Clowns sind in der Lage, getragen von authentischer Freude, den Menschen in schwierigen Situationen das zu schenken, was diese am nötigsten brauchen: Leichtigkeit, ein bisschen Unbeschwertheit, aber auch einen Moment des Vergessens von Angst oder Unsicherheit. Wie oft sehen wir das Leuchten in den Augen, das innere Kind aufblitzen im Gegenüber.

Die Arbeit als Gesundheit!Clown® erfordert viel Einfühlungsvermögen sowie Sensibilität im Umgang mit Patienten. Ein wichtiger Aspekt ist, sich auf ihre individuellen Bedürfnisse einzustellen und ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Dabei kann es vorkommen, dass schwierige Situationen bewältigt werden müssen, beispielsweise bei schwerkranken Kindern oder demenzerkrankten Senioren.
Ein Gesundheit!Clown® wird nicht nur Patienten, sondern auch ihren Familien und dem medizinischen Personal Freude bereiten und somit einen wichtigen Beitrag zur Genesung und zum Wohlbefinden leisten. Eine Ausbildung zum Gesundheit!Clown® bietet daher eine äußerst sinnvolle und erfüllende Aufgabe mit einer wertvollen gesellschaftlichen Funktion. Während der Ausbildung lernen die Teilnehmer*innen, wie ein Gesundheit!Clown® auf die Bedürfnisse von Senioren und Kindern

eingehen und ihre Herzen mit Lachen erfüllen kann. Auch der Umgang mit Kindern in pädagogischen Einrichtungen wird gelehrt (auch Schulclown genannt), ein Gesundheit!Clown® kann den Kindern helfen, sich in der Schule wohler zu fühlen und ihre Ängste zu überwinden.
Unsere Ausbildung beinhaltet auch praktische Erfahrungen. Unter der Anleitung unserer Dozenten wird jede/r Teilnehmer*in das Erlernte direkt in entsprechenden Einrichtungen testen und umsetzen können. In der Praxis erleben die Teilnehmer*innen unterschiedliche Bereiche - die der Kinder und die der Senioren.

Voraussetzung

ist die abgeschlossene Clown Grundausbildung mit einem zusätzlichen Straßentheater-Seminar notwendig.

Aufbauend auf die Clown Grundausbildung erhalten die Teilnehmer*innen fundierte Kenntnisse für die Arbeit als Gesundheit!Clown®. In dieser 1-jährigen berufsbegleitenden Ausbildung „Narr, Clown und Trickster“ wird mit einem ganzheitlichen Konzept gearbeitet: verschiedene Spielweisen der Clowns, die Arbeit an der Persönlichkeit und theoretisches sowie praktisches Hintergrundwissen werden verbunden, um alle Kompetenzen eines Clowns für medizinisch-therapeutische Einrichtungen zu bekommen.

Clownshandwerk – ohne geht es nicht

Die Grundlagen der Clownsarbeit u. a. Bühnentechniken, Slapstick, Improvisation, Arbeit mit Requisiten wird entsprechend verschiedener Klientel eingesetzt und gibt so den Gesundheit!Clowns die Möglichkeit, auf einen „Rucksack“ voller Tools zuzugreifen. Als Botschafter der Freude wissen wir um die Wirkung des Lachens.

Wer sich für eine Ausbildung zum Gesundheit!Clown® bei Tamala entscheidet, sollte bereit sein, an sich selbst zu arbeiten und an seine Gefühle anzuknüpfen und diese auch zum Ausdruck zu bringen. Die von uns angebotene Persönlichkeitsarbeit (Gestalt, CoreDynamik) unterstützt die Gesundheit!Clowns in der Fähigkeit, in einen ehrlichen Kontakt zu gehen und authentische Freude zu vermitteln.

Die Teilnehmer*Innen erhalten eine umfassende und fundierte Berufsausbildung. Nur so bekommen Marcel und andere Patienten oder Bewohner in Alten- und Pflegeheimen für einen kurzen Moment wieder leuchtende Augen.

Unterrichtsinhalte: U. a.: Rollen und Szenenarbeit für das therapeutische und medizinische Umfeld, Kontaktarbeit, Intuitionsübungen, medizinisch-psychologisches Hintergrundwissen, Persönlichkeitstraining, Real Play: Training mit gestellten Situationen, ein Einsatz in Kliniken, Altenpflegeheimen und Einrichtungen für beeinträchtigte Menschen (mit Supervision).
Die gesamte Ausbildung endet mit einer Prüfung in Theorie und Praxis, um den europaweit anerkannten Titel Gesundheit!Clown® zu erwerben.

Gesundheit!Clown®

Berufsbegleitende Ausbildung (11 Monate)

April 2027 – März 2028 in 9 Modulen **Bewerbungsschluss 12.01.2027**

Start: 16. – 18. April 2027

Termine – Ausbildung zum Gesundheit!Clown®

I Wochenendseminar	**16.04. - 18.04.2027 (2,5 Tage)**
II Blockseminar	**20.05. - 23.05.2027 (3,5 Tage)**
III Wochenendseminar	**25.06. - 27.08.2027 (2,5 Tage)**
IV Wochenendseminar	**16.07. - 18.07.2027 (2,5 Tage)**
V Blockseminar	**16.09. - 19.09.2027 (3,5 Tage)**
VI Wochenendseminar	**15.10. - 17.10.2027 (2,5 Tage)**
VII Wochenendseminar	**26.11. - 28.11.2027 (2,5 Tage)**
VIII Blockseminar – Visiten	**10.01. - 14.01.2028 (4,5 Tage)**
IX Blockseminar – Prüfung	**01.03. - 05.03.2028 (4,5 Tage)**

- **Gesamt 28,5 Tage, 187 Stunden**

ZEITRAUM

Die Ausbildung erfolgt in 9 Modulen (Wochenenden und Block-Wochenenden) mit insgesamt 28,5 Ausbildungstagen.

Die Ausbildung Gesundheit!Clown® besteht aus 9 Modulen:

5	Wochenenden	(Beginn 18.00 – Ende 16.00)
2	3,5-Tage-Block	(Beginn Do. 18.00 – Ende So. 16.00)
2	4,5-Tage-Block	(Beginn 18.00 – Ende 18.00/14.00)

Die genauen Wochenendzeiten sind in der Regel Fr. 18.00–21.30, Sa. 10.00–19.00, So. 10.00–16.00).

BEWERBUNGSSCHLUSS

12.01.2027

AUSBILDUNGSLEITUNG

Sabine Buckstegge, Udo Berenbrinker, Jan Karpawitz Jenny Karpawitz und Lisa von Orelli
Mehr zu unserem Dozenten: www.tamala-center.de/ueber-uns/dozenten

ORT

Die Ausbildung findet in den Seminarräumen des Tamala Center Konstanz statt:
Tamala Center, Fritz-Arnold-Str. 23, D-78467 Konstanz.
Das **Pflichtseminar** "Der Narr und der Tod" in Steckborn am Bodensee (Schweiz).

AUSBILDUNGSVERTRAG

Der erfolgreiche Abschluss der Ausbildung setzt eine regelmäßige Teilnahme an den einzelnen Modulen voraus. Der Ausbildungsvertrag wird verbindlich für die gesamte Ausbildungszeit abgeschlossen.

ABSCHLUSS

Die Ausbildung zum Gesundheit!Clown® schließt mit einer Prüfung in Theorie und Praxis ab. Die Teilnehmer*innen erhalten den europaweit patentierten Titel Gesundheit!Clown® und ein entsprechendes Zertifikat.

KOSTEN

Die Teilnahmegebühr beträgt: 2700,- €. Diese kann auch in 12 Raten von 243,- € gezahlt werden. Hinzu kommt eine Prüfungsgebühr von 150,- €.

ZUSATZSEMINAR

Zusätzlich ist das Seminar „Der Narr und der Tod – Thema: Humor und Sterben“ zu besuchen. Dieses Seminar ist ein Pflichtseminar, welches vor der Prüfung besucht werden sollte. Die Kosten für Seminar und Übernachtungen sind separat zu bezahlen.

„Sehr abwechslungsreich, es war hilfreich und hat Spaß gemacht, zuerst ganz Clown zu lernen. Gute Heranführung an den Kontakt, die Kontaktarbeit für Menschen in Gesundheitseinrichtungen. Es ist viel Begeisterung für das, was die Dozenten vermitteln, spürbar und sie können diese Begeisterung auch weitergeben. Klasse.“ (Martin Unger, Deutschland)

Tamala Clown Akademie:

Die Tamala Clown Akademie bietet als älteste Schule für Clown und Comedy in Deutschland seit 1983 Ausbildungen und Seminare im Bereich Clown, Comedy und komisches Theater an. Gegründet in Norddeutschland hat die Schule ihren Sitz seit 1991 im Raum Konstanz. Die Schule ist Bestandteil des Tamala Centers mit den Schwerpunkten Clown Akademie, Theater Compagnie und HumorKom® (Humortraining). Gründer und Leiter der Schule und des Tamala Centers sind Jenny Karpawitz und Udo Berenbrinker.
Beide entwickelten mehrere Methoden für die Ausbildung von Clowns und Comedians:

- Clown acting – die Methode: Schauspielmethode zur Ausbildung von Clowns
- Emotionaler Humor: Authentische Integration von Gefühlen in Clown und Comedy
- Tamala Methode: Methode zur Erarbeitung einer Rolle
- Real Play: Training mit gestellten Patienten-Situationen

● Zusatzseminare:

Für alle, die sich weiter fortbilden möchten, empfehlen wir folgende Zusatzseminare:

- **Flow - Freude - Glück** – Training zum Thema Gefühle (3,5 Tage)
- **Der Clown und die Stille** – Thema Ruhe im Spiel (3 Tage)
- **Masterclass mit Peter Shub** – Dieser Workshop erschließt strukturelle und rhythmische Elemente der physischen Comedy (6 Tage)
- **Clowns auf der Straße** – Intensivworkshop zur grundlegenden Straßentheater-Technik (5 Tage)

Tamala Clown Akademie
Fritz-Arnold-Str. 23, D-78467 Konstanz
Telefon: +49 (0)7531 9413140, Fax: +49 (0)7531 9413160
info(at)tamala-center.de
www.tamala-center.de