



Kursleitung:
Jenny Karpawitz



Kursleitung:
Udo Berenbrinker

CLOWN SPEZIAL: DER CLOWN UND DIE STILLE

13.–15. DEZEMBER 2019

TRAINING ZU CLOWN UND PERSÖNLICHKEITSARBEIT

Der Clown – lebendiger Ausdruck menschlicher Freude – und die Stille wirken wie Gegensätze. Und doch sind sie wie zwei Seiten einer Medaille.

Denn woher nehmen Clown und Clownin diese unendliche Kraft der Freude, dieses tiefe Einverständnis mit allen Widrigkeiten, so dass das Scheitern zur lustvollen Kunst wird? Es ist das Innehalten, das Wahrnehmen einer Stille hinter und in allem, welche dem Clown die wirkliche Ausdruckskraft gibt. Der große japanische Philosoph und Zen-Abt Roshi bezeichnet deshalb auch folgerichtig den „Clownsweg“ als die höchste Form des Zen.“ Das Mitschwingen einer tiefen Stille macht jedes lebendige, übermütige Clownspiel zu einer wahren Kunst.

Stille kann als innere Kraft erfahren werden, als Innehalten oder auch als „Raum dazwischen“.

Achtsamkeitstraining

Die TeilnehmerInnen erfahren verschiedene Möglichkeiten, die Achtsamkeit zu schulen, um bewusst aus dem Kreislauf von Gedankenmustern und emotionalen Verstrickungen auszusteigen. So wird die Clown-Improvisation nach und nach klarer, einfacher und wirkungsvoller. „Weniger ist mehr“ – das Spiel überzeugt durch die Ausstrahlung des Clowns, der Clownin. Alles Überflüssige in den Handlungen auf der Bühne wird reduziert, damit das Spiel authentisch und kraftvoll wird.

So werden Ausgeglichenheit und die totale Präsenz der Freude zur tragfähigen Basis des Clownspiels.

In diesem Training verbinden wir die Clownsarbeit mit Übungen aus dem Butoh-Tanz, der CoreDynamik und dem Pranayama-Yoga. Diese helfen uns, die Kraft der eigenen Stille zu erfahren und sie in einen lebendigen Ausdruck einer Clown-Figur zu integrieren.

Themen

- > Clown-Training: Grundlagen der Clowns / Tonale Sprache
- > Butoh-Tanz
- > Zentrierung und Charisma
- > Pranayama Yoga
- > Übungen aus der CoreDynamik

Vorkenntnisse erforderlich.

Kontaktdaten

Tamala Center
Fritz-Arnold-Str. 23
D-78467 Konstanz
Tel.: ++49 (0)7531-9413140
Fax: ++49 (0)7531-9413160
E-Mail: info@tamala-center.de
www.tamala-center.de

KURSLEITUNG
KURSDAUER

JENNY KARPAWITZ/UDO BERENBRINKER

3 TAGE, CA. 20 STUNDEN

FR. 15 UHR BIS SO. 16 UHR

TERMIN/ORT

13.–15.12.2019 | TAMALA CENTER KONSTANZ

KOSTEN

295,- €