



Kursleitung:
Jenny Karpawitz



Kursleitung:
Udo Berenbrinker

CLOWN SPEZIAL: DER CLOWN UND DIE STILLE

15.–17. OKTOBER 2021

TRAINING ZU CLOWN UND PERSÖNLICHKEITSARBEIT

Der Clown – lebendiger Ausdruck menschlicher Freude – und die Stille wirken wie Gegensätze. Und doch sind sie wie zwei Seiten einer Medaille.

Denn woher nehmen Clown und Clownin diese unendliche Kraft der Freude, dieses tiefe Einverständnis mit allen Widrigkeiten, so dass das Scheitern zur lustvollen Kunst wird? Es ist das Innehalten, das Wahrnehmen einer Stille hinter und in allem, welche dem Clown die wirkliche Ausdruckskraft gibt. Der große japanische Philosoph und Zen-Abt Roshi bezeichnet deshalb auch folgerichtig den „Clownsweg“ als die höchste Form des Zen.“ Das Mitschwingen einer tiefen Stille macht jedes lebendige, übermütige Clownspiel zu einer wahren Kunst.

Stille kann als innere Kraft erfahren werden, als Innehalten oder auch als „Raum dazwischen“.

Achtsamkeitstraining

Die TeilnehmerInnen erfahren verschiedene Möglichkeiten, die Achtsamkeit zu schulen, um bewusst aus dem Kreislauf von Gedankenmustern und emotionalen Verstrickungen auszusteigen. So wird die Clown-Improvisation nach und nach klarer, einfacher und wirkungsvoller. „Weniger ist mehr“ – das Spiel überzeugt durch die Ausstrahlung des Clowns, der Clownin. Alles Überflüssige in den Handlungen auf der Bühne wird reduziert, damit das Spiel authentisch und kraftvoll wird.

So werden Ausgeglichenheit und die totale Präsenz der Freude zur tragfähigen Basis des Clownspiels.

In diesem Training verbinden wir die Clownsarbeit mit Übungen aus dem Butoh-Tanz, der CoreDynamik und dem Pranayama-Yoga. Diese helfen uns, die Kraft der eigenen Stille zu erfahren und sie in einen lebendigen Ausdruck einer Clown-Figur zu integrieren.

Themen

- > Clown-Training: Grundlagen der Clowns / Tonale Sprache
- > Butoh-Tanz
- > Zentrierung und Charisma
- > Pranayama Yoga
- > Übungen aus der CoreDynamik

Vorkenntnisse erforderlich.

LEVEL	V (VORKENNTNISSE ERFORDERLICH)
KURSLEITUNG	JENNY KARPAWITZ/UDO BERENBRINKER
KURSDAUER	3 TAGE, CA. 20 STUNDEN
	FR. 15 UHR BIS SO. 16 UHR
TERMIN/ORT	15.–17.10.2021 TAMALA CENTER KONSTANZ
KOSTEN	295,- €

Kontaktdaten

Tamala Center
Fritz-Arnold-Str. 23
D-78467 Konstanz
Tel.: ++49 (0)7531-9413140
Fax: ++49 (0)7531-9413160
E-Mail: info@tamala-center.de
www.tamala-center.de